

CÉCIFOOT

"Avant tout une bande de copines"

La première et seule équipe de cécifoot féminine est marseillaise ! Née au sein de l'association AMIDV (Association méditerranéenne pour l'intégration des déficients visuels), elle permet aux filles malvoyantes de pratiquer le foot malgré leur handicap visuel. À l'origine du projet, Jessica Zizzo - et non pas "zizou" ! - et... une petite plaisanterie entre potes. Flashback.

Petite, Jessica Zizzo tâte régulièrement le cuir avec ses amis et cousin(e)s, mais ne peut pas s'inscrire dans un club. Deux raisons à cela : elle ne peut "pas suivre physiquement" les garçons et sa vue est endommagée par une rétinite qui la fait tomber dans des dixièmes négatifs à chaque œil. Las ! En 2009, elle rentre de Paris après ses études de kiné et rejoint l'Union sportive Marseille Endoume-Catalans, qui compte une équipe de cécifoot garçons. L'été dernier, après une partie disputée aux côtés de la gent masculine, elle plaisante avec son entraîneur et amie, Lawrence Del Pino. "Pourquoi tu ne monterais pas une équipe de cécifoot avec des filles ?", lui dit sa coach. L'idée est lancée, ne reste plus qu'à la mettre en application.



L'association AMIDV, sous l'impulsion de Jessica Zizzo, a formé la première équipe de cécifoot féminin.

/ PHOTO DR

Jessica s'adresse alors à ses copines malvoyantes dont elle sait qu'elles apprécient, elles aussi, le ballon rond. Bingo, cinq d'entre elles répondent présent, et voilà l'équipe formée. Aux côtés de Jessica, la capitaine, Audrey, Cathy, Géraldine, Djamila et Sarah, âgées de 21 à 36 ans, sont donc les premières joueuses de cécifoot en France. "On est une bande de copines, sourit Jessica Zizzo. On

ne fait jamais de passes en l'air, et on travaille énormément les automatismes et le placement à l'entraînement."

Sur le terrain, les filles ne jouent pas les yeux bandés, ni avec un ballon à grelots comme le font les professionnels. Du reste, la règle de base est la même que celle du foot traditionnel. "Pour être une bonne joueuse de cécifoot, il faut avoir de très bons réflexes, savoir com-

ment se placer et où sont ses coéquipières."

La kinésithérapeute ne cache pas son plaisir d'avoir réussi à mener son projet à bout, notamment grâce à l'aide du RHAM (Relais d'aide matérielle aux handicapés). "Nous sommes très fières de cette première équipe féminine de cécifoot. Comme quoi, on peut être une fille et jouer au foot, mais aussi être déficient visuel et aimer le foot. Il n'y a pas de raison qu'on n'y arrive pas."

Pour l'instant, le statut d'unique équipe en son genre contraint l'AMIDV à évoluer contre des garçons. Début février, elle disputait son premier tournoi, en amical, à Lyon. Malgré des entraînements intenses et répétés depuis septembre, la logique a été respectée et l'équipe de Jessica Zizzo s'est inclinée lors de ses deux matches (5-0 contre Villeurbanne et 7-1 contre Paris). Qu'importe : les premiers pas en compétition étaient faits.

Prochaine étape, le championnat de France à Clermont-Ferrand, du 3 au 5 mai prochain. "On sera prêtes, promet Jessica Zizzo. Y être, c'est déjà énorme."

Vincent ROMAIN